

Unterstützung nach der stillen Geburt

Wochenbett

Kontakt	Anbieter*in/ Angebot	Website	Standort
0664/88969399 mail@hebamme-cathrin.at	Hebamme Cathrin Winkler Beratung und Begleitung bei Fehlgeburten Auch Hausbesuche (Umkreis 30km von Graz)	www.hebamme-cathrin.at	Graz
0676/4702287 kontakt@julia-luschin.com	Doula Julia Luschin Betreuung nach der stillen Geburt, Wochenbett- Begleitung Gemeinsam zurück ins Leben, auch Onlineberatung,	www.julia-luschin.com	Spielberg
0664/4665538 denise.topuzlukas@yahoo.com	Doula Denise Begleitung im Wochenbett	www.douladenise.at	Pirka/Seiersberg
über folgendes Kontaktformular: https://www.mamita.at/kontakt/	Doula Mamita Kraftsuppen für Sternenmamas im Wochenbett (inkl. Lieferung an die Haustür)	https://www.mamita.at/fuer-sternenmamas/	Gratwein-Straßengel Versand innerhalb von AUT und nach D
0664/4139498 deinedoulaines@gmail.com	Deine Doula kocht Dein Wochenbett-Menü wird zugestellt	www.ineswinkler.com	Graz und Graz/Umgebung
0680/2307281 willkommen@mamasnest.at	Mamas Nest Stärkende Küche für Sternenmamas	www.mamasnest.at	Wien Lieferung innerhalb von AUT und nach D

Unterstützung nach der stillen Geburt

Körperarbeit & Körpertherapie

Kontakt	Anbieter*in / Therapieform	Website	Standort
0660 / 76 38 247 carmenulrych@gmx.at	Hebamme Carmen Ulrych-Roszkopf Ganzheitliche Frauenheilmassage, Beckenbodentraining	https://www.hebamme-carmenulrych.at/frauengesundheit/bei-mir-ankommen/ganzheitliche-frauenheil-impulse/	Lieboch
0699 /194 87 450 office@massageforyou.at	Waltraud Fritz – Fachinstitut für Massage Ganzheitliche Frauenheilmassage, Akupunktmassage, Cranio-Sacral-Arbeit, Farblichttherapie, Klangmassage, Shiatsu, etc.	https://www.massageforyou.at/ganzheitliche-frauenheilmassage	Graz
0664/ 9147157 andrea@loibner.net	Doula Andrea Loibner Frauenheilmassage	www.doula-andrea.at	Groß-St. Florian bei Stainz
0699/ 19058004 office@familien-zentrum.at	Familienzentrum Graz Beckenbodentraining, Enstpannungs- und Achtsamkeitstraining, Shiatsu, Craniosacrale Osteopathie, Hebammenberatung, psychologische Beratung, Psychotherapie	https://familien-zentrum.at/	Graz
0650 / 56 25 873	Joakim Gritsch, Osteopath Osteopathie, Cranio Sacrale Therapie,	keine Website	Graz
0316 / 37 81 40 info@ekiz-graz.at	EKIZ Graz Rückbildungskurs für Sternenkindmütter	https://www.ekiz-graz.at/veranstaltungen-1/events/eltern-co/rueckbildung-fuer-sternenkindmuetter	Graz
0650/ 8038939 info@storchennest-familienzentrum.at	Storchennest Frohnleiten Rückbildungskurs für Sternenkindmütter	https://storchennest-familienzentrum.at/angebote/sternenkind/	Frohnleiten
0681 81 84 36 13 caroline@physio-pincus.at	Caroline Pincus, Physiotherapeutin Physiotherapie, Beckenbodentraining	https://physio-pincus.at/	Graz

Unterstützung nach der stillen Geburt

Körperarbeit & Körpertherapie

Kontakt	Anbieter*in / Therapieform	Website	Standort
0650/ 5170614 office@physiotherapie-tauderer.at	Jutta Tauderer, Physiotherapeutin Beckenbodenrehabilitation, Rückbildung	https://www.physiotherapie-tauderer.at/	Graz
0676/30 90 076	Eva Sommer, Hebammenteam Graz Rückbildung (Einzelstunden??)	https://www.hebammenteam-graz.at/	Graz
0664/4345863 info@yoka.at K.kobolt@gmx.at	YoKa – Yoga bei Karin Hormonyoga, Einzelstunden	https://yoka.at/?page_id=74	Graz
0680/ 1461261 meine@wende-punkte.at	Ursula Renate Jobst, Reiki-Meisterin Reiki	www.wende-punkte.at	Graz, Dobl, Wien

Frauenheilkreise

Kontakt	Anbieter*in / Therapieform	Website	Standort
0660 / 76 38 247 carmenulrych@gmx.at	Hebamme Carmen Ulrych-Roszkopf Frauenheilkreis	https://www.hebamme-carmenulrych.at/frauengesundheit/bei-mir-ankommen/ganzheitliche-frauenheil-impulse/	Lieboch
0660 466 13 23 easy.love.life@gmx.at	Doula Anna Schuh Frauenheilkreis, Ätherische Öle, Access Bars, intuitives Bogenschießen, etc.	https://www.walk-the-spirit.at/	Graz

Unterstützung nach der stillen Geburt

Entspannungstechniken

Kontakt	Anbieter*in / Therapieform	Website	Standort
0664/421 74 68 office@christine-csamay.at	Dr.ⁱⁿ Christine Csamay , Psychologin Autogenes Training, TRE (Tension and Trauma Releasing Exercises), progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, auch Online-Beratung möglich	https://www.christine-csamay.at/	Graz, Bad Tatzmannsdorf

Sexualtherapie

Kontakt	Anbieter*in / Therapieform	Website	Standort
0664 457 9120 astrid.joell@aon.at	Astrid Luise Weinhofer Lebens- und Sozialberaterin, Paarberatung, Sexualtherapie	https://herzstrahlen.at/	Graz

Energiearbeit & alternative Therapieformen

Kontakt	Anbieter*in / Therapieform	Website	Standort
0664 / 231 66 75 bzw. Kontaktformular auf der Homepage	Dr.ⁱⁿ Sieglinde Schitter , Psychologin Psycho-Kinesiologie, Familienaufstellungen	https://schitter.heilquell.at/	Graz
0650 63 54 481 claudia.reischl@gmx.net	Die Bachblütenpraxis Graz Süd , Claudia Reischl-Mühlböck, Bachblütenberatung	https://www.die-bachbluetenpraxis.at/standorte/graz-gu-sued/	Berndorf bei Graz Standorte auch in Hart bei Graz, Gleisdorf, Deutschlandsberg, Weiz, etc.

Unterstützung nach der stillen Geburt

Kontakt	Anbieter*in / Therapieform	Website	Standort
0670 601 90 79 anntizziani@gmail.com	Doula Ann Tizziani Bachblütentherapie, Segensrituale, Affirmationen, Entspannungsübungen und innere Reisen	https://doula-ann.at/	Altenmarkt, Riegersburg
0316 68 15 00 office@aromainfo.at	Institut Ingrid Karner Aromatherapie	https://aromainfo.at/aromaberatung/	Graz

Rituale, Segensfeiern

Kontakt	Anbieter*in / Therapieform	Website	Standort
0676 / 82 27 65 49 martha.weisboeck@gmail.com	Martha Weisböck (Lebens- und Sozialberaterin) Rituale, Verabschiedungen, Segensfeiern, Trauerbegleitung	https://xn--lebenstrume-segensrume-74bl.at/	Eggersdorf bei Graz
0676 / 46 39 227 lisa.schweiger@storchennest-familienzentrum.at	Lisa Schweiger (Biohof Hoaterbauer) Feuerrituale für Sternenkinder	https://www.bauernhof-bewegt.at/	Schrems (Frohnleiten)

Folgeschwangerschaft

Kontakt	Anbieter*in / Therapieform	Website	Standort
0650 / 39 23 393 shg-folgewunder@gmx.at	Selbsthilfegruppe Folgewunder , Mag. ^a Carmen Klein, Für Eltern von Regenbogenkindern	https://psychologin-klein.at/	Graz
0699/ 194 86 200	ARGE Gestose-Betroffene , Sabine Herrich, Ernährungsberatung und Begleitung für die Folgeschwangerschaft (speziell für Gestose-Betroffene, aber auch nach Fehlgeburt)	https://www.gestose-frauen.at/	Graz

Unterstützung nach der stillen Geburt

Hilfe für Geschwisterkinder

Kontakt	Anbieter*in / Therapieform	Website	Standort
0316/ 688 670 office@rainbows.at	Rainbows – Hilfe in stürmischen Zeiten Unterstützung von Kindern und Jugendlichen nach Verlusten	https://www.rainbows.at/	Graz weitere Standorte in allen österreichischen Bundesländern
0650 /79 25 020 info@kip-kinderpsychologie.at	Kinderpsychologische Praxis - Sonja Moser Psychologische Beratung, klinisch psychologische Behandlung, pferdegestützte psychologische Behandlung	https://www.kip-kinderpsychologie.at/	Graz
0676 / 46 39 227 lisa.schweiger@storchennest-familienzentrum.at	Lisa Schweiger Tiergestützte Intervention (Biohof Hoaterbauer)	https://www.bauernhof-bewegt.at/	Schrems (Frohnleiten)
0660/ 15 44 550 info@psychotherapie-pferde.at	Mag.a Gudrun Dietrich , Psychotherapeutin Pferdegestützte Psychotherapie	https://www.psychotherapie-pferde.at/	Graz - Stattegg

Mögliche **alternativmedizinische Angebote**, die für dich passen könnten, wie zum Beispiel Homöopathie, TCM, Akupunktur, Kräutertherapie und vieles mehr, sind hier nicht gelistet.

Suche dir hierfür bei Bedarf einen **Arzt*/ eine Ärztin** für Allgemeinmedizin mit **Zusatzausbildung auf dem gewünschten Fachgebiet** in deiner Nähe.

Kontakte für Selbsthilfegruppen, Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen sowie Lebens- und Sozialberater*innen mit Schwerpunkt Sternenkindern und Trauer findest du auf unserer **Notfallkarte auf unserer Website sternenkind-leo.at**.

Weitere Angebote für Sternenkindeltern in ganz Österreich sind der **[Sternenkindkarte](#)** von Rainer und Vera Juriatti zu entnehmen.