

Fragen-Checkliste für das Krankenhaus

	Vor dem Krankenhausaufenthalt	✓
1	Wurdest du von deinem Arzt*deiner Ärztin über den Ablauf der Geburt aufgeklärt? ¹	
2	Kennst du alle deine Möglichkeiten (medikamentöse Einleitung, Abwarten, Kürettage ...)?	
3	Hast du dir , wenn aus medizinischen Gründen möglich, genug Zeit lassen können , um deine Entscheidung für eine Art der Geburt zu treffen?	
4	Bekommst du ein Einbett- oder Mehrbettzimmer ?	
5	Bist du zusatzversichert ? (wenn ja: Polizze mitnehmen)	
6	Gibt es für dich die Möglichkeit, auf ein Einbettzimmer (wenn frei) aufzuzahlen ?	
7	Welche Kosten entstehen bei Aufzahlung pro Tag?	
8	Wer soll deine Begleitperson im Krankenhaus sein und welche Wünsche hast du an sie?	
9	Kann deine Begleitperson bei dir übernachten bzw. über Nacht bei dir bleiben ? Wie sieht es mit den Besuchszeiten aus?	
10	Bekommst du eine Hebammenbetreuung ² ?	
11	Wenn du keinen Anspruch auf Hebammenbetreuung hast: Soll dich eine Doula ³ während der Geburt begleiten?	
12	Wenn du die Begleitung durch eine Doula wünschst: Darf die Doula zusätzlich zu deiner Begleitperson während der Geburt anwesend sein? Das ist nicht in jedem Krankenhaus gleich.	

¹ Siehe auch [Checkliste Arztgespräch](#) auf unserer Homepage.

² Detaillierte weitere [rechtliche Informationen](#) (zu Hebammenbetreuung, Mutterschutz, Bestattungsrecht, etc.) findest du auf unserer Homepage.

³ **Eine Doula ist eine erfahrene Geburtsbegleiterin**, die dich vor, während und nach der Geburt deines Kindes unterstützt, begleitet und stärkt (**Nicht medizinisch!**). Doulas, die auch stille Geburten begleiten, findest du bei unseren [Notfallkontakten](#) auf der Homepage. Weiters bietet der Verein [Doulas in Austria](#) eine Sammlung an Kontaktadressen von Doulas für jedes österreichische Bundesland an.

13	Möchtest du Kleidung ⁴ für dein Sternenkind bestellen?	
14	Möchtest du einen*eine Sternenkindfotograf*in ⁵ beauftragen, der*die für dich schöne, pietätvolle Erinnerungsbilder von deinem Baby macht?	
15	Wenn du diese kostenlose Möglichkeit nicht in Anspruch nehmen willst: Möchtest du selbst Fotos machen oder soll jemand aus deinem persönlichen Umfeld Erinnerungsfotos machen ?	
16	Möchtest du Fuß- oder Handabdrücke ⁶ von deinem Kind machen?	
17	Möchtest du dein Kind nach der Geburt bei dir haben ? Das ist auch einige Tage lang möglich! Du musst dich nicht sofort von ihm verabschieden.	
18	Sollen andere Angehörige (Großeltern, Geschwisterkinder, etc.) dein Sternenkind ebenfalls kennenlernen dürfen?	
19	Soll eine Obduktion durchgeführt werden? (Du entscheidest)	
20	Soll eine genetische Untersuchung ⁷ des Kindes durchgeführt werden? (Du entscheidest)	
21	Für welche Form der Bestattung ⁸ entscheidest du dich?	
22	Hast du deine Tasche für das Krankenhaus gepackt? ⁹	
	Während des Krankenhausaufenthalts	✓
23	Du hast noch keine Sternenkindkleidung für dein Kind? Frage in der Klinik nach. Etliche Kliniken haben Deckchen, Körbchen und auch Kleidung.	
24	Möchtest / brauchst du psychologische oder seelsorgerische Betreuung ? Dein Krankenhaus müsste so eine Betreuung anbieten! Erkundige dich.	

⁴ Es gibt ehrenamtliche Vereine, die **kostenlos Kleidung, Deckchen und Körbchen** für vor dem Geburtstermin verstorbene Kinder herstellen und verschicken, zum Beispiel den [Verein Pusteblume](#)

⁵ Kontaktiere hierfür den Verein [Mein Sternenkind](#) in Graz oder die Stiftung [Dein Sternenkind](#) (tätig in Deutschland, Österreich, Schweiz und Südtirol)

⁶ Stempelkissen und Papier, aber auch selbsthärtender Ton, sowie andere hart austrocknende Modelliermassen eignen sich für das Anfertigen von Fuß - und Handabdrücken

⁷ Weitere Informationen zu genetischen Untersuchungen findest du [hier](#)

⁸ Auf unserer Homepage findest du eine Übersicht der [Bestattungsmöglichkeiten](#)

⁹ Auf unserer Homepage findest du eine [Packliste](#).

25	Hast du die Sternenkindbox ¹⁰ schon bekommen? Wenn nicht, dann frag bitte nach! Die meisten Kliniken in Österreich sollten diese lagernd haben.	
26	Hast du ein Behältnis für die Toilette im Zimmer? Damit kannst du notfalls dein Baby auffangen, wenn du auf die Toilette musst.	

Persönliche Notizen:

¹⁰ Die [Sternenkindbox](#) ist ein Angebot des Vereins *Mein Sternenkind*